

# 中医治疗下肢静脉曲张的研究进展

高丽新, 刘 静, 柳 卓

甘肃中医药大学第二附属医院, 甘肃 兰州

收稿日期: 2022年9月26日; 录用日期: 2022年10月31日; 发布日期: 2022年11月9日

## 摘 要

下肢静脉曲张作为临床常见的周围血管疾病之一, 主要表现为由各种因素引起的静脉瓣功能不全而导致的静脉内血液倒流, 下肢静脉蜿蜒屈曲。现代医学对该病常采取手术治疗, 虽有一定疗效, 但存在复发率较高、并发症较多、手术风险等问题。随着我国中医药事业蓬勃发展, 中医治疗受到越来越多的关注, 对下肢静脉曲张的治疗方法也呈多样化, 现将近年来中医治疗下肢静脉曲张的方法综述如下, 以期为进一步中医研究和治疗提供参考。

## 关键词

下肢静脉曲张, 中医, 研究进展, 文献综述

# Research Progress of Traditional Chinese Medicine in Treating Varicose Veins of Lower Extremity

Lixin Gao, Jing Liu, Zhuo Liu

The Second Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou Gansu

Received: Sep. 26<sup>th</sup>, 2022; accepted: Oct. 31<sup>st</sup>, 2022; published: Nov. 9<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

Varicose veins of lower extremity, as one of the common peripheral vascular diseases in clinical practice, is mainly manifested as venous blood backflow caused by venous valve insufficiency caused by various factors, and the lower extremity veins are twisted and flexed. In modern medicine, surgery is often used to treat the disease. Although it has a certain effect, there are some problems such as high recurrence rate, more complications and operation risk. With the rapid development

of traditional Chinese medicine (TCM) in China, TCM treatment has attracted more and more attention, and the treatment methods of lower extremity varicose veins are diversified. The methods of TCM treatment of lower extremity varicose veins in recent years are summarized as follows, in order to provide reference for further research and treatment of TCM.

## Keywords

Varicose Vein of Lower Limb, Traditional Chinese Medicine, Research Progress, Literature Review

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

下肢静脉曲张(varicose veins of lower extremity, VVLE)作为常见疾病,其发病率女性高于男性,在成年女性群体中的发病率为20%~25%,在成年男性群体中的发病率为10%~15% [1],此病常见于年龄较大的人群,但逐渐呈年轻化趋势且有家族发病倾向[2]。VVLE 前期临床表现为下肢沉重酸胀感,随静脉压逐渐增高,会出现水肿、疼痛、皮肤发生营养障碍性改变等,如若不给予及时治疗,后期会出现静脉曲张血管破裂、静脉性溃疡、深静脉血栓等严重并发症[3]。静脉曲张及其并发症可严重影响病人生活质量,同时带给患者巨大的经济负担[4]。目前治疗下肢静脉曲张依旧是以大隐静脉高位结扎与曲张静脉剥脱术为主,但是外科手术具有创伤大、并发症较多、术后恢复慢、疤痕不美观等缺点[5],甚至有文献报道术后复发率高达30%~70% [6]。随着发展需求的变化、医学模式的不断转换,除外科手术外的各种保守治疗也逐渐受到关注,特别是中医治疗,具有显效较快、并发症较少、低风险等优势,在下肢静脉曲张治疗中的作用有目共睹。

## 2. 病因病机

下肢静脉曲张中医病名为“筋瘤”,“筋瘤”一词出自《灵枢·刺节真邪》:“虚邪之入于身也深,寒与热相抟,久留而内著……有所疾前筋,筋屈不得伸,邪气居其间而不反,发为筋瘤[7]。”中医理论认为,本病多因经久站立使下肢气滞血瘀,或郁怒伤肝,血燥筋挛所致[6]。《外科正宗》亦有云:“筋瘤者,坚而色紫,垒垒青筋,盘曲甚者结若蚯蚓”,其病机以气虚为本,瘀血、气滞、寒湿、外伤为标,对于不同医家而言,其病机有各自深入的见解[8]。陈淑长教授认为,下肢静脉曲张病位在血脉,与肝关系密切,病机可概括为情志所伤,肝失疏泄,肝气郁结,或肝气上逆,气血失和,血脉瘀阻[7]。黄谊认为该病为正气虚,因虚致瘀,发病部位在下肢,归结根本为气滞血瘀,阻滞脉络[9]。王小平教授认为该病以“瘀”为主,不同阶段又兼夹湿热毒邪或气血亏虚[10]。

## 3. 中医疗法

### 3.1. 内治法

中医一直将整体观念贯穿疾病诊治的始终,中药内服可调节全身气血,而下肢静脉曲张的治疗首则就是行气除瘀活血,内服主要以中药汤剂或丸剂为主,起辅助治疗的作用。汤剂多用补阳还五汤、暖肝煎和当归四逆汤、清肝芦荟丸合黄连阿胶汤,丸剂如大活络丸、补中益气丸。对于下肢静脉曲张引发的

疼痛、肿胀、淤积性皮炎、溃疡等症状在治疗上有较显著的疗效，能有效促进患者下肢血管的恢复[6]。亦有研究者[11]用自拟益气活血中药方内服联合快速康复锻炼探究其对下肢静脉曲张患者术后康复效果的影响，结论是下肢静脉曲张患者术后进行益气活血中药方内服联合康复锻炼治疗，有利于促进患者术后下肢功能康复、缓解患者疼痛及减少术后并发症。

## 3.2. 外治法

### 3.2.1. 推拿疗法

推拿是千百年来通过不断发展总结而成的一种以人疗人的一种非药物自然物理治疗方法，指的是医者运用自己的双手作用于病患部位及特定穴位经络，采用推、拿、揉、捏等手法达到行气活血、疏通经络、扶伤止痛等治疗目标，针对 VVLE 是通过对曲张的静脉从远心端向近心端平推，用轻柔的手法单向直线操作，以此活血通脉、扶正祛邪，改善逆向血液流动[12]。苟娟平[13]的观察证明，针刺配合推拿手法可有效改善下肢迂曲或浅静脉的膨胀，并且缓解下肢静脉曲张引起的下肢酸胀疼痛等不适感，防止并发症。

### 3.2.2. 针灸疗法

针灸疗法相对药物及外科治疗见效更快，不良反应小，尤其火针疗法，治疗本病能明显消除或改善下肢静脉曲张所伴随的下肢水肿、色素沉积等兼症，在改善患者主观症状及提高精神状态上也更具优势[14]。中医火针放血疗法是指将火针针体加热至通红，右手持针速刺疾出，将曲张部位刺破出血的一种疗法，其机理是借助火热温壮阳气，开门祛邪，以热引热，将瘀阻于浅表静脉中的血液放出，使脉络通畅，被认为是最有效、最直接改善血液循环的方法[15]。蒋花等[16]比较火针放血与手术治疗下肢静脉曲张的临床疗效，将 60 例患者随机分为观察组及对照组，对照组采用手术治疗，观察组给予火针放血治疗，分别于治疗前后记录两组患者临床表现程度评分(VCSS)和静脉功能损害程度评分(VDS)并检测两组患者治疗前后血液流变学相关指标[全血黏度、血浆黏度、红细胞比容、纤维蛋白原及红细胞沉降率(ESR)]、免疫炎症反应相关指标[血清 C 反应蛋白(CRP)、肿瘤坏死因子- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ )、白细胞介素-6 (IL-6)]、血管内皮细胞功能相关指标[循环内皮细胞(CEC)数量及血浆内皮素-1 (ET-1)、一氧化氮(NO)]以及细胞凋亡相关指标[血清 B 淋巴细胞瘤-2 (Bcl-2)、B 淋巴细胞瘤因子相关 X 蛋白(Bax)和半胱氨酸天冬氨酸蛋白酶-3 (Caspase-3)]变化，结果显示，与治疗前比较，两组患者治疗后 VCSS 及 VDS 评分、血液流变学指标、免疫炎症反应指标及血浆 NO 水平均下降( $P < 0.05$ )，观察组患者血清 Bax 水平亦较治疗前下降( $P < 0.05$ )；两组患者治疗后 CEC 数量及血浆 ET-1 水平均上升( $P < 0.05$ )，观察组血清 Bcl-2、Caspase-3 水平亦较治疗前上升( $P < 0.05$ )，观察组患者治疗后 VCSS 及 VDS 评分、血液流变学指标、免疫炎症反应指标、血管内皮功能指标及血清 Bax 水平均低于对照组( $P < 0.05$ )，血清 Bcl-2、Caspase-3 水平均高于对照组( $P < 0.05$ )。上述结论反映出火针放血疗法可有效治疗下肢静脉曲张，其作用机制可能与改善患者血液流变学、下调免疫炎症反应、提高血管内皮细胞功能及抑制细胞凋亡有关。

### 3.2.3. 敷药疗法

中药外敷法指将中草药碾成末，加入具有促进疮面愈合的介质调匀成糊状，敷于患处或穴位的方法，具有舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒等功效，常见剂型有膏剂、散剂等[17]。郭海国等[18]探讨中药外敷联合泡沫硬化剂治疗下肢静脉曲张的疗效和安全性，将纳入的下肢静脉曲张患者 100 例随机分为单纯泡沫硬化组和联合治疗组，前者单纯使用聚桂醇泡沫硬化剂治疗曲张静脉，术后穿医用弹力袜，后者加用软坚散结方剂，其方剂主要由水半夏、陈皮、茯苓、三棱、莪术、山慈菇、牡蛎、乌贼骨、青皮、海藻等组成研末并加白醋制成糊状，外敷于硬结或纤维条索处，结果显示，与单纯泡沫硬化剂治疗

相比, 中药外敷联合泡沫硬化剂治疗下肢静脉曲张可明显降低并发症的发生, 但疗效并无显著差异。

### 3.2.4. 熏洗疗法

中药熏洗具有疏通经络、调和气血、解毒化瘀、扶正祛邪之效, 可根据患者情况调节药物的温度熏洗或焮渍于患处[17]。在申亚兰[19]的研究中, 对照组给予地奥司名片等常规西药治疗, 观察组患者则在口服西药的基础上给予益气活血汤配合中药熏洗进行治疗, 汤中红花、白术、当归、丹参及延胡索等药物起到养气活血、血脉流畅、消肿止痛等功效, 联合苦参、冰片以及土茯苓等药物进行中药熏洗, 止血散瘀、消肿止痛, 发挥协同增效作用, 可加快患者患侧愈合, 减轻临床症状, 且不会发生其他不良反应, 效果明显。

## 4. 中西医结合疗法

现代医学治疗方法主要以手术治疗为主, 虽然治疗效果良好, 但并发症、复发率、手术风险、经济负担等都是不可忽视的存在, 中医药疗法具有调理内环境、改善预后、缩短病程及辨证施治等优势, 易实现内外兼治、表里融合, 使中西医效果实现优势互补[20]。随帅锋[21]采用八珍汤辅助微创手术治疗气虚血瘀型下肢静脉曲张, 结果显示患者症状改善, 疼痛程度减轻, 因八珍汤中含有氨基酸、维生素、芍药苷、甘草酸等活性成分, 能有效抑制血小板聚集, 改善血液循环, 促进下肢瘀血消散, 缓解疼痛、肿胀、麻木等多种症状, 辅助微创手术及西医药物, 能发挥相辅相成的作用, 共同促进血脉流通。赵传印[22]观察微波手术联合益气通脉法治疗下肢静脉曲张的临床疗效, 对照组选择大隐静脉高位结扎联合微波手术治疗, 采用硬膜外麻醉, 于腹股沟韧带中点下方做一长约 2 cm 斜切口, 逐层切开皮肤、皮下组织, 暴露大隐静脉后再汇入股浅静脉前 0.5 cm 处高位结扎大隐静脉主干, 静脉近心端结扎加缝扎, 远心端插入微波治疗导丝直至内踝上方。治疗导丝链接 EMA 治疗仪, 设定功率 60 W, 凝固时间约 4 s, 间隔时间约 1 s, 导丝缓慢后退, 局部以盐水冷敷、同步适当压迫; 再于术前标记小腿多处迂曲扩张的浅静脉, 选择细针逆行穿刺, 设定功率 40 W, 凝固时间约 2 s, 间隔时间 1 s, 多部位、多点、依次分段凝固处理; 腹股沟切口采用可吸收 3~0 肠线皮内缝合, 创面覆盖无菌敷料, 患肢穿医用弹力袜。观察组在对照组的基础上加用益气通脉法治疗, (益气通脉丸组成: 生黄芪、当归、党参、茯苓、丹参、鸡血藤、红花、川牛膝、赤芍、川芎、水蛭、全蝎、乌梢蛇等), 于术后第二天口服, 6 g/次, 3 次/d, 连续口服 30 d 为 1 个疗程, 均治疗 2~3 个疗程, 研究结果发现, 观察组的患肢静脉迂曲消失时间、色素沉着消失时间、肿胀消失时间等临床症状恢复情况均优于对照组, 治疗效果满意。

## 5. 小结

综上所述, 中医内治主要是中药内服, 饮用中药可整体调理身体缓解其症状, 中医外治则囊括了推拿、针灸、药物外敷、中药熏洗等治疗手段, 推拿通过一定的手法将淤阻的经络疏通, 行气活血, 改善血管状态; 针灸通过针刺穴位、放血等能够明显改善静脉曲张患者的临床症状, 活血化瘀, 畅通血脉; 药物外敷和中药熏洗是作用于局部患处发挥一定的疗效, 尤其对出现湿疮、臁疮等并发症的患者作用效果更加显著; 中西医结合则是互相取长补短, 既用西医术式取得治疗效果, 又通过中医整体辨证论治对患者进行全身调养, 可最大限度避免西术后并发症较多等问题, 能更好地控制疾病的发生发展, 减轻患者身心痛苦, 改善患者的生活质量; 此外还有藏医、蒙医等特色民族医药疗法。在实际临床工作中治疗下肢静脉曲张, 选择何种治疗方法的关键往往取决于患者个人意愿, 患者会考虑手术风险、经济支持以及预后等多方面的因素, 而中医治疗一直以整体观念和辨证施治为基本点, 在促进人体恢复等方面具有其独到的优势, 已越来越受到人们关注, 本文整理总结了针对下肢静脉曲张的中医治疗方法, 以期为进一步的中医研究和治疗提供参考。

## 参考文献

- [1] 宁向东. 中西医结合护理干预模式联合间歇充气压力治疗仪防治下肢静脉曲张患者术后肢体胀痛的疗效观察[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(7): 1225-1226.
- [2] Berenguer Pérez, M., López-Casanova, P., Sarabia Lavín, R., González de la Torre, H. and Verdú-Soriano, J. (2019) Epidemiology of Venous Leg Ulcers in Primary Health Care: Incidence and Prevalence in a Health Centre—A Time Series Study (2010-2014). *International Wound Journal*, **16**, 256-265. <https://doi.org/10.1111/iwj.13026>
- [3] 王苏敏, 杨玉金, 郑春艳, 朱梦春, 袁艳艳, 甘红艳, 逯莹. 下肢静脉曲张术后病人自我管理研究进展[J]. 护理研究, 2022, 36(4): 699-702.
- [4] 刘存发, 张秀军, 李俊海. 下肢静脉曲张的治疗研究进展[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(1): 77-80.
- [5] 郭洁, 姚志勇. 超声引导下微波消融术治疗下肢静脉曲张的研究进展[J]. 实用老年医学, 2022, 36(2): 118-120.
- [6] 马顺英, 何涛, 赵霞, 王娜. 高位结扎内翻剥脱术联合泡沫硬化剂在下肢静脉曲张治疗中应用的体会[J]. 心肺血管病杂志, 2017, 36(2): 111-113.
- [7] 刘莺. 陈淑长运用清肝芦荟丸治疗下肢静脉曲张经验[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(18): 18-20.
- [8] 张楠, 马妍, 贾建婷, 谢慧, 张连城. 针灸治疗下肢静脉曲张的研究进展[J]. 中华针灸电子杂志, 2021, 10(4): 153-156.
- [9] 黄谊. 中药汤剂联合西药治疗下肢静脉曲张的效果与安全性分析[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(6): 1242-1244.
- [10] 陈奎铭, 王小平, 王珊珊, 董丽琴. 中医外治法结合微波腔内闭合术治疗下肢静脉曲张伴溃疡[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2017, 23(2): 128-133.
- [11] 熊伟, 何伟. 自拟益气活血中药方内服治疗联合快速康复锻炼对下肢静脉曲张患者术后康复效果的影响[J]. 时珍国医国药, 2021, 32(2): 360-361.
- [12] 王大军, 曹锐. 针灸推拿治疗下肢静脉曲张的临床效果分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(13): 186-188.
- [13] 苟娟平. 排刺配合推拿手法治疗下肢静脉曲张 30 例[J]. 实用中医药杂志, 2018, 34(2): 254-255.
- [14] 林波, 许明辉, 邝利, 唐林涛. 针灸治疗下肢静脉曲张概述[J]. 中华针灸电子杂志, 2016, 5(3): 111-113.
- [15] 杨惠宇, 曹洁, 于建荣, 李媛媛, 王亚军. 火针放血疗法治疗下肢静脉曲张的临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(21): 137-139.
- [16] 蒋花, 邱连利, 李妍怡, 顾立萍, 刘强光. 火针放血治疗下肢静脉曲张疗效观察及机制研究[J]. 中国针灸, 2020, 40(9): 953-956.
- [17] 程嘉宾, 李大勇. 浅谈疔疮外治法[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(4): 103-105.
- [18] 郭海国, 冯智军, 余新林, 李月春, 王骏臣, 胡玮, 张慧芳, 王蕊菊. 中药外敷联合泡沫硬化剂治疗下肢静脉曲张的疗效分析[J]. 武汉大学学报(医学版), 2017, 38(4): 651-653.
- [19] 申亚兰. 益气活血汤联合熏洗在治疗下肢静脉曲张患者中的临床效果分析[J]. 西藏医药, 2022, 43(1): 144-145.
- [20] 程雪桦, 王小平. 原发性下肢静脉曲张合并血栓性浅静脉炎的中西医结合治疗[J]. 世界中医药, 2018, 13(2): 499-503.
- [21] 随帅锋. 中西医结合治疗下肢静脉曲张气虚血瘀型临床分析[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(1): 112-114.
- [22] 赵传印. 微波手术联合益气通脉法治疗下肢静脉曲张临床研究[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2021, 27(1): 78-81.