

针药结合治疗颈型颈椎病的研究进展

王乌日罕, 郝华*

内蒙古医科大学研究生院, 内蒙古 呼和浩特

收稿日期: 2024年5月17日; 录用日期: 2024年7月1日; 发布日期: 2024年7月8日

摘要

本文通过整理、分析针药结合治疗颈型颈椎病的相关文献,总结了目前针药结合治疗该疾病的研究概况,为进一步研究提供参考。在中国知网、万方、维普数据库中检索近年的相关文献,筛选出具有代表性、影响力大的文献,整理分析后分类概括,得出研究概况。针药结合对颈型颈椎病有很好的防治效果,因此清楚认识治疗方法的作用机理对于早期合理地运用针药结合控制并延缓病情有指导性意义。

关键词

颈型颈椎病, 针药结合, 研究进展, 综述

Research Progress of Combination of Acupuncture and Medicine in the Treatment of Cervical Spondylosis of Neck Type

Wurihan Wang, Hua Hao*

Graduate School, Inner Mongolia Medical University, Hohhot Inner Mongolia

Received: May 17th, 2024; accepted: Jul. 1st, 2024; published: Jul. 8th, 2024

Abstract

By sorting out and analyzing the relevant literature on the combination of acupuncture and medicine in the treatment of cervical spondylosis of neck type, this paper summarizes the current research situation of the combination of acupuncture and medicine in the treatment of cervical spondylosis of neck type, and provides a reference for further research. We retrieve relevant literature in recent years in China Knowledge Network, Wanfang, and VIP databases, screen out representative and in-

*通讯作者。

文章引用: 王乌日罕, 郝华. 针药结合治疗颈型颈椎病的研究进展[J]. 中医学, 2024, 13(7): 1397-1400.

DOI: 10.12677/tcm.2024.137210

fluent literature, sort out and analyze them, and summarize them to obtain a research overview. The combination of acupuncture and medicine has a good effect on the prevention and treatment of cervical spondylosis of neck type. Therefore, a clear understanding of the mechanism of the treatment method is of guiding significance for the early rational use of acupuncture and medicine to control and delay the disease.

Keywords

Cervical Spondylosis of Neck Type, Combination of Acupuncture and Medicine, Research Progress, Review

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

颈椎病是一种常见的临床综合征,其临床表现为一系列功能障碍症状。其主要是由于长时间低头工作或睡姿不当等,引起的颈椎原有生理曲度变直、颈椎减震功能降低,椎间盘突出、颈椎韧带增厚及长期劳损等因素导致的颈髓、颈部动脉及神经根受压[1]。其中,颈型颈椎病临床症状表现为颈背部疼痛明显,部分患者伴有颈部活动不力、上肢的一过性麻木、头晕头痛等。严重时还可能会对视力和吞咽功能造成损伤[2]。此型在临床上极为常见,是最早期的颈椎病,被认为是治疗颈椎病的最佳时机。不少反复落枕的病人即属于这种改变。近年来,其发病率呈上升趋势,严重影响患者的工作和生活[3]。从以往的研究情况来看,西医疗疗颈椎病的效果并不理想,手术治疗创伤性较大。因此,临床上常采用中医技术进行治疗,如针灸、推拿、中药内服等。中医认为颈椎病属于“痹证”范畴,其病机为风寒湿邪侵袭导致气血不和,瘀血痰湿痹阻,经络气机不畅[4]。因此,在治疗中可采用药物联合针刺进行穴位刺激,以提高治疗效果。因此,本文对其进行综述。

2. 中药配合针刺治疗

2.1. 中药口服配合针刺治疗

钟群峰[5]在针刺的基础上联合口服羌活胜湿汤(葛根 20 g,羌活、独活各 15 g,防风、藁本、川芎、生甘草各 10 g,蔓荆子 6 g;每天一剂,取汁 200 mL,水煎后早晚口服,疗程 4 周)治疗颈椎病患者 53 例。说明羌活胜湿汤联合针刺治疗颈型颈椎病可减轻颈部疼痛,改善颈椎功能障碍及活动受限,提高总体疗效。杨益等[1]在对照组的基础上加用羌活胜湿汤(葛根 20 g,独活、羌活各 15 g,防风、藁本、川芎、生甘草各 10 g,蔓荆子 6 g;水煎服,每日 1 剂,200 ml,将其分为早晚二次服用;治疗疗程为 4 周)治疗的 40 例颈型颈椎病患者,与针刺对照组随机对照,表明应用羌活胜湿汤联合针刺治疗可减轻颈部疼痛,改善颈椎功能障碍及活动受限,提高总体疗效,值得推广。

廖柏成[6]在研究中对照组采用针刺治疗,观察组采用针刺结合桂枝加葛根汤(桂枝 10 g、葛根 30 g、白芍 10 g、炙甘草 10 g、生姜 10 g、蔓荆子 15 g、大枣 10 g、川芎 10 g;水煎服 300 ml,每日一剂,分早晚各服 1 次;疗程为 20 d)治疗。治疗后两组患者临床症状均得到不同程度的改善,其中观察组 NPQ 与 SF-MPQ 评分均优于对照组,研究表明,本方葛根及桂枝为君具有抑制炎症介质活性、解痉止痛之效;桂枝可温通经脉、祛风散寒、宣痹止痛。而针刺结合桂枝加葛根汤可促进颈椎病人恢复肢体功能和生

理职能,有效减少其痛苦,促进患者痊愈。刘姝含等[7]认为,桂枝加葛根汤有解肌发表、调和营卫、疏通经络的作用,其组成有葛根、桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣,其中葛根升阳发表、宣通经气、升津舒筋;桂枝辛甘温煦,与甘草相和,辛甘化阳,可解肌发表,疏散邪气;芍药酸敛阴柔,与甘草相和,酸甘化阴,可缓解颈肩部肌肉的挛急疼痛;生姜辛温,助桂枝解肌;大枣甘平,益气补中;炙甘草除上述作用外,亦为使药,调和诸药。针刺治疗颈型颈椎病可疏通经脉、调畅气血。

王婧[8]研究表明,针刺结合葛根汤加味治疗颈型颈椎病疗效较好;童基伟等[9]通过研究发现,两组治疗后中医证候、NPQ、VAS评分均较治疗前显著降低,且观察组显著低于对照组,由此可见针刺配合韦氏痛安汤在改善颈椎病疼痛症状效果明显,值得临床推广。刘世平等[10]认为,颈椎病以太阳之营卫不和、经输不利为基本病变。针对此基本病机,治当调和营卫、解肌舒经,而自拟黄桂汤中以黄芪、桂枝、白芍、葛根为主药正体现此治疗原则。将颈型颈椎病患者120例,随机分为观察组与对照组,每组各60例。观察组实施自拟项痹汤为基本方加减治疗,并同时配合针灸治疗;对照组单独采用针灸治疗。结果与对照组相比,观察组治疗后疼痛评分下降,远期治愈率和总有效率提高,复发率较少($P < 0.05$)。自拟项痹汤配合针灸治疗颈型颈椎病可明显缓解症状,减少复发率。

2.2. 中药外用配合针刺治疗

陈倩韵等[2]将收治的颈型颈椎病患者100例,随机分为观察组50例,采取针灸配合中药外敷治疗(桂枝、葛根、川芎、红花、天麻、鸡血藤、威灵仙、乳香、没药、伸筋草、地龙、木瓜、羌活各10g,木香6g,混合后制成中药袋;将中药置入约2500mL清水,熬制30min后,将药袋取出拧干药水,外敷于疼痛部位,每次外敷时长约30min,每天1次,每剂药物可重复使用3次,3周为1个疗程,共治疗1个疗程,配合对照组治疗时间,共20d)和对照组50例,采用针灸治疗。对颈型颈椎病实施临床治疗时,采取针灸配合中药外敷的治疗方法具有显著的临床疗效,可提高治愈率,缓解疼痛,值得在临床上推广。

3. 药物注射配合针刺治疗

杨伟等[11]研究发现,血塞通穴位注射天宗穴治疗颈型颈椎病可有效缓解患者疼痛、改善生活质量,在颈型颈椎病治疗中具有重要的临床价值和现实意义。将120例患者随机分为治疗组和对照组,各60例。治疗组给予血塞通穴位注射天宗穴配合针灸治疗,对照组给予单纯针灸治疗,观察两组治疗效果。结果显示,治疗组总有效率为100%,对照组总有效率为88.33%,治疗组治疗有效率显著高于对照组($P < 0.05$)。在治疗过程中该治疗操作简单、效果显著,舒适无痛苦;颈型颈椎病的病理是由于肌肉劳损导致肌肉疼痛,血塞通注射液的成分是三七皂提取剂,三七在中药中有活血化瘀的功效,所以血塞通也有活血化瘀的功效,可用于本病的治疗,血塞通注射天宗穴后可明显改善患者局部血液循环,具有疗效可靠、操作简单、作用迅速、费用低廉等优势,是治疗颈型颈椎病患者不可缺少的治疗方法之一。

4. 小结

针药结合防治颈型颈椎病临床运用广泛,针灸可以疏通颈部经络,促进局部血液循环,起到行气止痛、舒筋活络、活血化瘀的作用;配合中药后临床效果更佳。有许多医家擅长运用中药、针灸配合治疗,针药结合对颈型颈椎病作用的研究亦仅局限在临床经验的总结和临床疗效的观察证实。

我们应将今后的研究重点放在中药方的筛选及其机理研究上,为进一步研发对症治疗机制确切、疗效肯定、无毒副作用、药物组成简单、服用方便、能够有效防治颈型颈椎病的新中药复方剂奠定前期研究基础,将会更好地指导临床在不同病变阶段选择用药,为中医临床治疗颈型颈椎病提供新思路、新方法。

参考文献

- [1] 杨益, 陈天晓. 羌活胜湿汤配合针刺治疗颈型颈椎病临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(12): 1837-1839.
- [2] 陈倩韵, 朱秀平, 李明. 针灸配合中药外敷治疗颈型颈椎病的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(9): 135-136.
- [3] 黄子亮, 罗湘艳, 黄海珍. 羌活胜湿汤加减结合中频脉冲电疗法治疗颈型颈椎病的临床研究[J]. 中国中医急症, 2019, 28(3): 461-463, 471.
- [4] 陈广坤, 佟琳, 陈雪梅, 等. 论温通阳气法治疗颈椎病的内涵及临床意义[J]. 吉林中医药, 2020, 40(5): 585-588.
- [5] 钟群峰. 羌活胜湿汤联合针刺治疗颈型颈椎病的疗效分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(7): 97-98.
- [6] 廖柏成. 针刺结合桂枝加葛根汤治疗颈型颈椎病的临床价值[J]. 家庭医药, 2017(6): 37.
- [7] 刘姝含, 刘美含, 刘飞. 针刺结合桂枝加葛根汤治疗颈型颈椎病的疗效[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(1): 183-184.
- [8] 王婧. 针刺结合葛根汤加味治疗颈型颈椎病疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2019, 35(11): 1310-1311.
- [9] 童基伟, 等. 针刺配合韦氏痛安汤治疗颈型颈椎病 30 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2021, 30(9): 112-114.
- [10] 刘世平, 徐永爱, 阮燕飞. 自拟项痹汤配合针灸治疗颈型颈椎病的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2015, 13(14): 210-211.
- [11] 杨伟, 白毛女, 马志伟. 血塞通穴位注射天宗穴配合针刺治疗颈型颈椎病[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(44): 153-154.